**Проект «Эрчимэн – Эн».**

**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья, развитие основных физических и двигательных качеств, умственных способностей детей посредством освоения якутских национальных видов спорта.

**Задачи:**

- укрепление здоровья; содействие гармоничному развитию;

- внедрение в ДОО якутских национальных видов спорта на занятиях

- развитие координационных способностей, мелкой моторики.

- выявить физические развития при занятиях национальными видами спорта.

- формирование знаний о личной гигиене, распорядке дня, благоприятном воздействии физических упражнений на все системы организма, на работоспособность и развитие двигательных, умственных способностей.

- ознакомление с основными якутскими национальными видами спорта, спортивными снарядами и инвентарѐм, с правилами игры и соблюдения техники безопасности во время занятий. - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными якутскими национальными играми.

- воспитание личностных качеств.

**Продолжительность проекта**: с 2019 г. – 2021г.

**Участники проекта**: воспитанники ДОУ, инструктор по физической культуре, воспитатели, родители.

**Формы организации проекта**: занятия, соревнования, конкурсы, игры, викторины и т.д.

**Вид проекта**: долгосрочный, практико-ориентированный.

**Образовательная область:** физическое развитие

**Ожидаемые результаты**:

*Для детей:*

1. Сформированность знаний детей об истории национальных видов спорта, чемпионах республики.

2. Проявление интереса к национальным видам спорта.

3. Активное и результативное участие воспитанников по национальным видам спорта.

*Для родителей:*

1. Сформированная активная родительская позиция.

2. Повышение компетентности родителей в вопросах физической культуры и спорта.

3. Активное участие родителей в жизнедеятельности ДОУ.

*Для педагогов:*

1.Качественное освоение педагогами инновационных технологий физического воспитания детей.

2. Повышение профессионального уровня педагогов.

3. Улучшение качества работы по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста.

**Основное содержание проекта**

Большинство игр якутов характеризуются подражательными действиями, имитирующими повадки животных, птиц, зверей, отражают быт, интересы, привычки, трудовую деятельность местных жителей. Содержание занятий определяется с учетом возраста и подготовленности детей.

*В проект входят следующие разделы:*

- Подвижные игры.

- Якутские национальные прыжки: кылыы, куобах, нарты.

- Виды единоборств: перетягивание палки, тутум эргиир.

- Нетрадиционные игры и состязания прикладного характера.

- Игры, используемые для эстафеты.

- настольные игры: «Хабылык», «Куорчэх», «Хаамыска», «Тырыынка».

Якутские национальные прыжки

Национальные прыжки являются прекрасным средством физического развития, выработки координации, способности к ориентации в пространстве и развития таких качеств, как выносливость, ловкость и сила.

Якутские национальные прыжки вводятся в виде подвижных игр, в их число входят прыжки через скакалку, через набивные мячи, несколько безостановочных прыжков на одной, на двух ногах, с ноги на ногу, игра «прыжки с кочки на кочку», эстафеты с применением различных прыжков, «лошадиный галоп», танцевальные прыжки и т.п.

Прыжки "Кылыы" (скачки на одной ноге) очень сходны с манерой движения и прыжками журавля, стерха. На начальном этапе это два безостановочных прыжка и на третий – приземление.

